



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
ОПШТА БОЛНИЦА ПАРАЋИН

Мајора Марка 12
35250 Параћин

Република Србија
Општа болница Параћин

Број: 752 / 20

Датум: 29.02. / 2024.

Адреса: Мајора Марка 12
35250 Параћин

PISANA POLITIKA DOJENJA U OB PARAĆIN

Februar 2024

POLITIKA DOJENJA U OB PARAĆIN

I

Politika dojenja OB Paraćin ima za cilj da svakom novorođenom detetu pruži isti standard usluga i prava na ishranu majčinim mlekom. Dojenje i majčino mleko unapređuju zdravlje majke i deteta tokom čitavog života. Dojenje doprinosi skladnijim porodičnim odnosima, rasterećuje kućni budžet, štedi vreme...

II

Aktivnosti na unapređenju i podršci dojenju, sprovodi Tim za podršku dojenju (koordinator za dojenje, ginekolog, neonatolog, neonatološka sestra, babica, glavna sestra bolnice i klinički farmakolog). Cilj je da se majka ohrabri, podrži i pomogne da isključivo doji svoje dete prvih šest meseci života i da nakon toga nastavi sa dojenjem uz uvođenje nemlečne ishrane do završene druge godine života.

III

Politika dojenja OB Paraćin omogućuje da svi zaposleni koji rade sa trudnicama, majkama i decom budu dobro informisani o značaju dojenja za zdravlje deteta i majke, kao i o potencijalnim rizicima dohrane, kako bi se pružio najviši standard promocije podrške i zaštite dojenja, baziran na činjenicama. Zato je neophodna stalna edukacija zaposlenih. Time se sprečava davanje protivrečnih saveta u vezi dojenja, što podriva poverenje majke.

IV

Politika dojenja OB Paraćin pruža podršku majci u izboru načina hranjenja deteta. Svi zaposleni savetuju ishranu majčinim mlekom ističući prednosti dojenja od samog početka trudnoće preko Savetovaništa za trudnice, Škole roditeljstva, boravka u porodilištu. Ukoliko majka želi prekid laktacije, obavlja se razgovor sa majkom i predočava značaj prirodne ishrane. Naravno, odluka majke, donesena na osnovu informisanog izbora, se poštuje i obavezno evidentira u medicinskoj dokumentaciji. Majci se pruža obuka za pravilnu pripremu mlečne formule. Ne daju se preparati za prekid laktacije.

U slučaju primene određenih lekova, u terapiji majke, konsultuje se klinički farmakolog. Dostupne su i Nacionalne smernice za primenu lekova u periodu dojenja, što omogućava da se dojenje bezbedno nastavi.

V

Porodilište OB Paraćin je "Baby Friendly" porodilište, prijatelj detetu i majci. Primenjujemo preporuke UNICEF-a i SZO "Dest koraka do uspešnog dojenja".

VI

. Prvi kontakt mame i bebe "koža na kožu" uspostavlja se odmah u porođajnoj sali, u trajanju od 60 minuta, u skladu sa zdravstvenim stanjem majke i deteta. Neonatološka sestra pomaže majci da započne prvi podoj, u okviru jednog sata. Nakon carskog reza u opštoj anesteziji, kontakt "koža na kožu" i prvi podoj odlažu se 4-6 sati. Kontakt "koža na kožu" sprovodi se svakog dana tokom boravka u porodilištu, i savetuje se, po otpustu, i u kućnim uslovima uključujući oba roditelja.

VII

Majci je omogućen zajednički boravak sa detetom 24h, tokom dana i noći u porodilištu. Tako se majka lakše nauči da prepozna rane znake gladi deteta, podržava se dojenje na zahtev i laktacija je i uspešnija. Majci se pruža praktična pomoć da uspostavi i održava laktaciju i da reši najčešće teškoće.

VIII

Tokom boravka u porodilištu svi zaposleni se trude da nauče majku da zna šta su prednosti prirodne ishrane kako za bebu tako i za nju. Obučava se da bebu pravilno postavi na dojk, bez ograničavanja vremena podoja i dužine podoja. Uči se da prepozna znake mastitisa, ragada, nege bradavica...kako da prepozna da li ima dovoljno mleka i da li je beba gladna. Majka se obučava kako da ručno prazni svoje dojke, da pravilno prikuplja i čuva svoje mleko. Naglašava se važnost higijene i pranja ruku! Savetuje se da izbegava cucle, varalice i silikonske bradavice. Hranjenje izmlazanim mlekom, u porodilištu, sprovodi se čašicom ili špricom.

IX

Politika dojenja OB Paraćin pruža podršku dojenju i ako su majka i dete razdvojeni. Ako je beba, po rođenju, zbog svog zdravstvenog stanja smeštena u inkubator, majci se pomaže u izmlazanju kolostruma kojim će se beba hraniti. Pruža se neophodna pomoć da se laktacija uspostavi i održi (kao i u slučaju transporta novorođenčeta u drugu zdravstvenu ustanovu).

X

Politika dojenja OB Paraćin pruža podršku majci i po otpustu iz porodilišta. Zaposleni sarađuju sa Patronažom, koju obaveštavaju o izlasku majke i bebe kući, uz sugestiju za eventualne probleme.

XI

U medicinsku dokumentaciju se evidentira svako odstupanje od Politike dojenja, zajedno sa kliničkim razlozima za odstupanje.

XII

Politika dojenja OB Paraćin štiti dojenje od komercijalnog marketinga i postuje Kodeks

- zaposleni ne preporučuju određenu marku adaptirane formule
- majke ne dobijaju besplatne uzorke mleka
- osoblje kompanija nema direktan kontakt sa majkama
- nema promotivnog materijala u porodilištu
- mlečne formule su sve zastupljene

XIII

Zaposleni se trude da obezbede prijatnu atmosferu dobrodoslice.

Podstiče se stvaranje grupa za podršku dojenju i podizanju svesti o važnosti istog.

IV

Edukacija zaposlenih u OB Paraćin –svi zaposleni na odeljenju porodilišta dobro poznaju i primenjuju 10 koraka do uspešnog dojenja. Interna edukacija uglavnom se sprovodi kod novozaposlenih, volontera i učenika na stručnoj praksi. Interna edukacija se realizuje u formi kraćih tematskih celina i kompjuterskim prezentacijama u vidu slajdova.

Kordinator za dojenje-Dragana Antić evidentira sve edukacije.

Priroda je najveći prijatelj majke i deteta, a zdravstveni radnici njihova najveća podrška!

1..TIM ZA PODRŠKU DOJENJU

2.REŠENJE BR-----

3.KOORDINATOR DOJENJA ZA OB PARAĆIN-----

ОПШТА БОЛНИЦА ПАРАЋИН

Бр. 6

Д а т у м: 29.02.2024. година

Адреса: ул. Мајора Марка бр. 12

35 250 П а р а ћ и н

Тел. 035-815-51-01

Факс: 035-562-387

E-mail: direktor@obparacin.rs

На основу члана 33. Статута Опште болнице Параћин, а у вези Стручно-методолошког упутства за вођење медицинске документације и евиденције и извештавање у Програму за подршку дојењу Института за јавно здравље "др Милап Јовановић-Батут" Београд из 2023. године и Уредбе Владе РС о Националном Програму подршке дојењу, породичној и развојној пези новорођенчади ("Сл. гласник РС" бр. 53/2018 од 11.07.2018. године), Стручни савет Опште болнице Параћин на седници одржаној дана 29.02.2024. године донео је :

О Д Л У К У

УСВАЈА СЕ политика дојења у Општој болници Параћин.

О б р а з л о ж е њ е

У складу са смерницама за рад тимова за подршку дојењу у здравственим установама Завода за јавно здравље "др Милап Јовановић-Батут", Тим за подршку дојењу установе сачињава предлог Политике за подршку природне исхране (дојења). Предложеној Политици усваја стручни савет здравствене установе.

Из напред наведеног разлога одлучено је као у диспозитиву.

ОПШТА БОЛНИЦА ПАРАЋИН

СТРУЧНИ САВЕТ

ПРЕДСЕДНИК

Мирјана Петровић

Др Мирјана Петровић, спец. пнеумофтизиологије